



VIMMEL

...vid chokladprovning på Konsert och Kongress i onsdags kväll.



Choklad är nyttigt, påstås det. Men då ska det vara mörk bitter choklad.



- rena medicinen

Det kan ha smak av exotiskt trä eller torkad frukt. Jordmånen spelar roll för kvaliteten. Det är inte vin vi talar om — det är chokladbitar.

Men det är ingen snobism, försäkrar chokladkännaren och barnläkaren Claude Kollin under ett föredrag och provsmakning på Konsert och Kongress i veckan.

– Alla kan lära sig att känna skillnad på olika slags choklad.

Själv rekommenderar han ett dagligt intag på 20-50 gram choklad per dag, men inte av den söta ljusa chokladen.

– **Mörk choklad** blir man inte tjock av, man kan inte äta så mycket av den.

Claude Kollin säger att han har fickorna fulla av choklad åt sjuka och ledsna barn på sin arbetsplats på Astrid Lindgrens sjukhus.

– Rapport på rapport vi-



Barnen kallar mig chokladdoktorn. säger **Claude Kollin** som leder provsmakningar av choklad. Bäst tycker han att choklad smakar med madeira eller konjak.

sar att choklad är bra. Det sänker det dåliga kolesterolet, innehåller vitaminer och mineraler, skyddar mot hjärt- och kärlsjukdomar och stärker immunförsvaret.

Och choklad sägs också ha en uppiggande verkan, motverka depression och kunnat fungera som "erotiskt bränsle". Som en kombination av viagra och prozac, som Kollin själv uttrycker det.

ANNA LEVIN



Jakob De Geer och **Lina Hamlin** fick presentkort på chokladprovning i present när de tog läkarexamen. Lina är en känd chokladälskare och misstänker att det var just därför de fick presentkortet. "Mer gott och roligt än nyttigt", tror Jakob.

I'm a chochoholic, and I'm proud of it, säger **Anette Kindahl** glatt och redovisar vissa förkunskaper i chokladämnet om olika tryfflar och spritfyllningar. "Men procenten är ju viktig", säger hon och syftar på kakahalten som hon hoppas lära sig mer om.



Foto: ÅSA WESTERLUND



Kvällens choklad räckte troligtvis till alla. **Anders Bodin** och **Mikael Berg** och deras manliga arbetskamrater från VM-data var nog i minoritet bland alla mestadels kvinnliga gästerna på Konsert och Kongress. Men de var nyfikna på chokoladens verkningar och om tjejer verkligen äter mer choklad.